

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT


 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* Le lait : GAEC du Vivier  
\* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères  
\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé











 **Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Potage 	Crêpe au fromage	Chou chinois au fromage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés	Poisson pané Coquillettes	hachis parmentier au lait local  Salade verte  	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio) / Légumes du tajine 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux Spéculoos	Fruit frais 	Entremets à la vanille  



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

- \* Le lait : GAEC du Vivier
- \* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères
- \* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

11 novembre

Chou blanc et  
fromage



Potage

Œuf mayonnaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Saucisse grillée



Curry de légumes au  
lait de coco



Semoule



Chou-fleur



Riz



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Liégeois au chocolat

Donut

Fruit frais



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\* Le lait : GAEC du Vivier  
\* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères

\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Céleri rémoulade



Velouté de légumes



Saucisson à l'ail

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de poulet tandoori



Falafes



Mijoté de porc à la graine de moutarde



Poisson Meunière (SIQO)

Pommes de terre rissolées

Riz



Petits pois (SIQO)

Purée de butternut



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Fruit frais



Gâteau aux pommes



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

- \* Le lait : GAEC du Vivier
- \* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères
- \* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Plat végétarien

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Riz au thon



Potage



Pâté de campagne

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage



Tortis

Lieu sauce dieppoise  
(SIQO)

Carottes vichy

Bœuf bourguignon

Purée (au lait local)



Jambon braisé

Haricots verts à l'ail



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fruit frais



Moelleux aux  
noisettes



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

- \* Le lait : GAEC du Vivier
- \* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères
- \* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EEEVDS4

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !